

NÖ Podcast Wettbewerb März 2010

Kategorie 3 – Audio: "Laufen macht Spaß"

Laufen macht Spaß – wenn ich mich an die Regeln halte

A

Erst stürme ich wild aus dem Klassenzimmer,
mit viel Geschrei und Lärm – wie immer.

Dann sprinte ich am Gang ein kurzes Stück,
niemand sieht mich – Welch ein Glück!

Ich springe wie ein Böcklein über die Stufen,
es hilft kein Ermahnen, es hilft kein Rufen!

Zuletzt saus' ich ohne nachzudenken ums Eck,
und schon bin ich weg.

B

Nein, so nicht!

Laufen macht Spaß, aber ich laufe nicht überall!

1

Ich laufe im Turnsaal, aber ich laufe nicht in der Klasse.

2

Ich laufe über die Wiese, aber ich laufe nicht über die Straße.

3

Ich laufe nicht um Ecken und ich laufe nicht mit Stecken.

4

Ich laufe auf dem Fitness-Parcours, aber ich laufe nicht bergab.

5

Ich laufe nicht in die Schule, wenn ich einmal zu spät dran bin.

NÖ Podcast Wettbewerb März 2010

Kategorie 3 – Audio: "Laufen macht Spaß"

Laufen macht Spaß – wenn ich mich an die Regeln halte

6

Ich laufe auf der Kinderlaufstrecke im Wald, dabei gebe ich auf Steine und Wurzeln acht, damit ich nicht stürze.

7

Ich laufe nicht die Schulstiegen hinunter.

8

Ich laufe nicht vor, ich stelle mich lieber in der Zweierreihe an.

C

Warum sagen wir eigentlich immer "laufen" ?

Wir rasen und rennen –
wir eilen und hetzen –
wir sprinten und stürmen –
wir flitzen und jagen –
wir hüpfen und springen –
wir huschen und sausen.

1

Ich renne wie der Vogel Strauß – so schnell ich kann und ohne mich umzudrehen.

2

Ich eile manchmal hin und her – wenn ich etwas vergessen habe.

3

Ich eile mit meiner Mama aus dem Haus und von einem Geschäft in das andere.
Dann hetze ich hinter ihr her und bin ganz außer Atem.

NÖ Podcast Wettbewerb März 2010

Kategorie 3 – Audio: "Laufen macht Spaß"

Laufen macht Spaß – wenn ich mich an die Regeln halte

4

Ich sprinte im Turnsaal eine Strecke, das heißt ich laufe ganz schnell ein kurzes Stück.

5

Manchmal stürme ich wie wild aus dem Zimmer.

6

Ich sause im Kurpark den Berghang hinunter.

7

Ich jage im Turnsaal dem Ball hinterher.

8

Ich hüpfе wie ein Fröschlein auf dem Boden.

9

Ich husche wie ein Mäuslein leise in mein Versteck.

10

Ich flitze auf meiner Rodel ganz schnell die Rodelbahn hinunter.

11

Ich springe wie eine Ziege, aber nicht über die Stiege!

NÖ Podcast Wettbewerb März 2010

Kategorie 3 – Audio: "Laufen macht Spaß"

Laufen macht Spaß – wenn ich mich an die Regeln halte

E

1

Erst stürme ich wild aus dem Klassenzimmer,
mit viel Geschrei und Lärm – wie immer.

Dann sprinte ich am Gang ein kurzes Stück,
niemand sieht mich – Welch ein Glück!

Ich springe wie ein Böcklein über die Stufen,
es hilft kein Ermahnen, es hilft kein Rufen!

Zuletzt saus' ich ohne nachzudenken ums Eck,
und schon bin ich weg.

2

Nein, so nicht!

Laufen macht Spaß, aber nur, wenn ich mich an die Regeln halte!